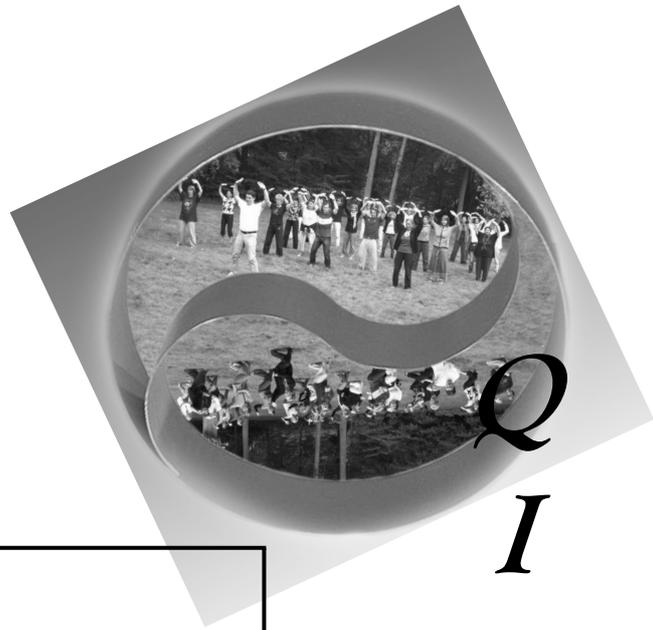


QIGONG AM MORGEN
*Entspannt und dynamisch
die Woche beginnen*

KURSE
2022

**Montag-Morgens um
09.15 in der Trommelei
ab 19. September 2022**

**TEILNEHMERBEGRENZUNG
WEGEN CORONA AUF 10 PERS.**



**Gesundheitsschützendes
Qi-Gong - Qi-Gong zur Stärkung
der Lungen - Stärkung der Mitte
(Verdauungsorgane)**

SIE LERNEN:

**LOCKERUNG UND DEHNUNG DES
KÖRPERS**

BEWUSSTES-ATMEN

ENTSPANNUNG IM GEIST

KÖRPER - WAHRNEHMUNG

AUFRECHTE WIRBELSÄULE

HALTUNGSKORREKTUR

**Q
I
G
O
N
G**

Kurs: ab Mo, 19.Sept. 2022 bis 12.Dezember 2022; 12x montags von 09.15 bis 10.30Uhr ; Kosten: 110.- Euro

Kursort: Trommelei, Daimlerstrasse 6 (Industriegebiet neben Velotraum) in Weil der Stadt



**ELISABETH ENGESSER, HEILPRAKTIKERIN
HOMÖOPATHIE/REFLEXZONENTHERAPIE
Hindenburgstrasse 10; 71263 Weil der Stadt
TEL: 07033 7320 oder 7348
Mail : hp.elenges@online.de**